



ECO PLOGGING 2024: CAMINA, CORRE, LIMPIA Y RECICLA - 1RA EDICIÓN

Facultad de Ciencias Económicas - UNA

Autoras:

Univ. Luján Ibarra

Prof. C.P. Clara Ines Ramírez Godoy



INTRODUCCIÓN

El plogging es una actividad que combina el ejercicio físico, específicamente el jogging, con la recolección de basura en espacios públicos.

El término proviene de la mezcla de las palabras suecas "plocka upp" (recoger) y "jogging". Este movimiento comenzó en Suecia y ha ganado popularidad en muchas otras partes del mundo. Genera conciencia social por medio del fomento de los efectos de la contaminación y la importancia de mantener limpios nuestros espacios. Al participar en plogging, los individuos pueden inspirar a otros a cuidar el entorno.

El plogging no solo es una actividad física beneficiosa, sino que también tiene un impacto positivo en el medio ambiente y en la comunidad.



MATERIAL Y MÉTODOS

La actividad fue la de implementar y promover la práctica deportiva recreativa del Plogging como una estrategia integral para la conservación del medio ambiente y la promoción de un estilo de vida saludable en la comunidad educativa y en la población. La correcta implementación de este proyecto ha servido para la recopilación de datos sobre los tipos y cantidades de residuos recolectados durante la actividad que en un futuro puede ser utilizado con fines de investigación y sensibilización.



IV Jornada de Extensión Universitaria



UNA

RESULTADOS

El proyecto "EcoPlogging" surge como respuesta a la creciente preocupación por el deterioro del medio ambiente debido a la acumulación de residuos sólidos en espacios públicos y naturales.

Esta actividad contó con la asistencia de más de 400 estudiantes que en la jornada del día sábado 22 de junio se ejecutó la actividad central del Proyecto "Eco plogging: camina, corre, limpia", cuyo objetivo fue fomentar la actividad física y la limpieza de las calles.



DISCUSIÓN

Numerosos estudios han demostrado los impactos negativos de la contaminación por plásticos y otros desechos en los ecosistemas terrestres y acuáticos. En este contexto, el plogging ha ganado popularidad como una forma efectiva de abordar este problema, alentando a las personas a tomar medidas activas para limpiar sus comunidades mientras realizan ejercicio físico.



IV Jornada de Extensión Universitaria



UNA

CONCLUSIONES

Este proyecto ha generado un incentivo y fomento en los estudiantes para afianzar las campañas de concienciación y charla educativas de interés social, con un enfoque de ayuda a las comunidades educativas y al mejoramiento de sus espacios que a través de actividades de extensión universitaria, genera beneficios comprobados como el aprendizaje con el plogging.

La correcta implementación de este proyecto ha servido para la recopilación de datos sobre los tipos y cantidades de residuos recolectados durante la actividad que en un futuro puede ser utilizado con fines de investigación y sensibilización.

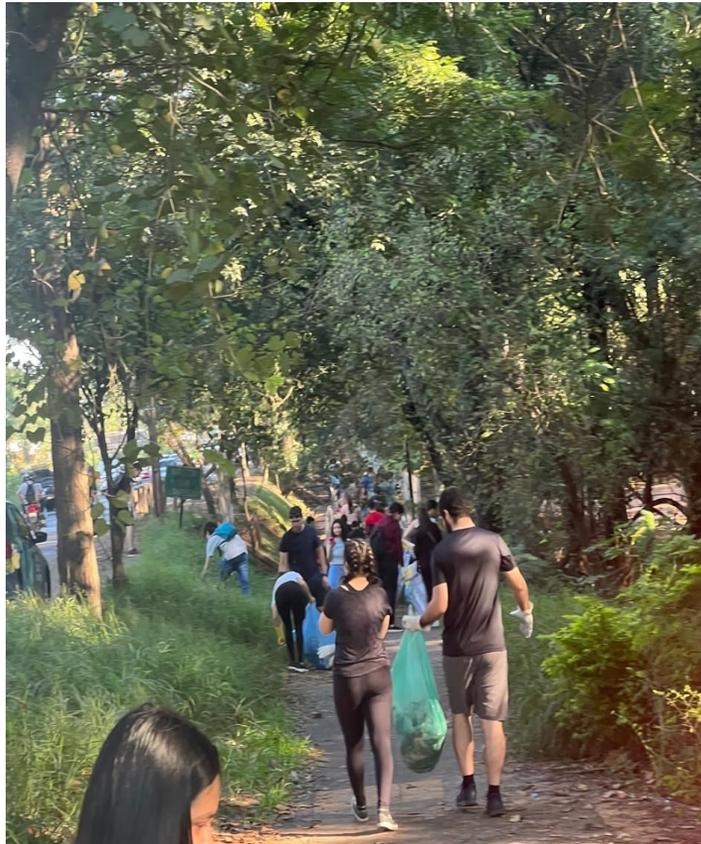


IV Jornada de Extensión Universitaria



UNA

ANEXOS





BIBLIOGRAFÍA

Klein, Allison (23 de febrero de 2018). «'Plogging' is the Swedish fitness craze for people who want to save the planet. It's making its way to the U.S.». Consultado el 14 de marzo de 2020.

Frymorgen, Tomasz (30 de enero de 2018). «Plogging is the latest Scandinavian lifestyle trend to rock your world». Consultado el 14 de marzo de 2020.

Ross, Peter (19 de febrero de 2018). «A rubbish way to get fit – why I loved going 'plogging'». Consultado el 14 de marzo de 2020.

Morrissy-Swan, Tomé (1 de febrero de 2018). «Is 'plogging' the most 2018 fitness trend yet?». Consultado el 14 de marzo de 2020.

«Plogging, un deporte que lucha contra el cambio climático». www.cuba.cu. Consultado el 12 de mayo de 2021.

Noe, Rain (2 de febrero de 2018). «New Swedish Fitness Trend, "Plogging," Combines Jogging with Picking Up Litter». Consultado el 14 de marzo de 2020. En orden alfabético, bajo normas APA 7°.

**MUCHAS
GRACIAS!**



www.una.py

