



MEJORANDO LA SALUD DE LAS MUJERES DEL BARRIO REDENCIÓN

Palabras clave: Salud de la mujer, promoción de la salud, extensión universitaria, autocuidado



Proyecto de:
Facultad de Enfermería y Obstetricia.
Carrera de Enfermería – Filial Concepción

1. Datos Generales

Nombre de la Institución

Universidad Nacional de Asunción (UNA)

Nombre y/o Identificación del Proyecto

Programa Comunitario de Promoción de la Salud Integral de la Mujer – Barrio Redención

Línea de Acción

- Desarrollo sociocomunitario con enfoque en ciencias, tecnología y humanismo.
- Servicio técnico profesional.
- Promoción y concienciación social
- Producción y difusión de materiales educativo.

Unidad Académica

- Facultad de Enfermería y Obstetricia

Dirección/Coordinación /Responsable

- Prof. Lic. Zully María Paniagua Maciel
- Mg. Gladys Kurth de Álvarez
- Mg. Laura Rosana Paniagua de Ramos
- Lic. Petrona Del Padre Vda. de Arredondo

Título de la Actividad

- Mejorando la Salud de las Mujeres del Barrio Redención

Coordinador/Tutor Responsable

Prof. Lic. Zully María Paniagua Maciel

Nivel de Vinculación ODS

- ODS 3: Salud y Bienestar

Periodo Académico

2024

2. Antecedentes y Justificación / Introducción

La salud constituye un derecho humano fundamental y un proceso dinámico influenciado por factores sociales, culturales y económicos. Desde una perspectiva integral, no se limita a la ausencia de enfermedad, sino que implica el desarrollo de capacidades que mejoran la calidad de vida. En este sentido, la extensión universitaria cumple un rol clave al vincular la formación académica con las necesidades reales de la comunidad.

En el Barrio Redención, las evaluaciones domiciliarias evidenciaron una limitada utilización de servicios preventivos por parte de las mujeres, así como una alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles. Ante esta realidad, el proyecto se propuso fortalecer el autocuidado y la toma de decisiones informadas mediante acciones educativas y preventivas, integrando docencia, investigación y extensión.

La intervención se sustentó en el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender, que enfatiza la influencia de factores cognitivos, perceptuales y situacionales en la adopción de conductas saludables, permitiendo orientar estrategias de empoderamiento comunitario y cambio de hábitos.

3. Objetivos Generales

- Promover prácticas que incidan en la prevención, promoción y educación para la salud integral de las mujeres del Barrio Redención.

4. Objetivos Específicos

- Concienciar sobre la importancia del autocuidado como medida preventiva de enfermedades.



- Fomentar estilos de vida saludables para reducir factores de riesgo asociados a diabetes, hipertensión arterial y cáncer de mama.
- Desarrollar jornadas periódicas de chequeos orientadas a la detección temprana de enfermedades.
- Difundir los servicios de salud disponibles en los establecimientos cercanos a la comunidad.

5. Implementación / Materiales Y Métodos

El proyecto se ejecutó en el Barrio Redención con participación de estudiantes y docentes de la carrera de Enfermería, organizándose en dos fases principales:

Primera etapa: Jornada de autocuidado para diabetes e hipertensión

- Control de presión arterial y glucemia capilar.
- Demostraciones prácticas sobre alimentación saludable.
- Distribución de materiales educativos impresos.

Segunda etapa: Jornada de prevención del cáncer femenino

- Charlas educativas sobre Papanicolaú y autoexamen de mamas.
- Toma de muestras para PAP.
- Orientación sobre servicios de salud disponibles para seguimiento.

6. Resultados Esperados

- Incremento del conocimiento sobre autocuidado y prevención.
- Reducción de factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas.
- Mayor detección temprana de patologías prevalentes.
- Aumento del uso de servicios de salud locales por parte de las mujeres.

7. Metas

- Realizar al menos dos jornadas educativas comunitarias.
- Alcanzar una participación mínima de 60% de las mujeres de la comunidad.

- Realizar PAP al menos al 60% de las mujeres participantes.
- Difundir el 95% de los servicios de salud disponibles en la zona.

8. Principales Logros Alcanzados

- Desarrollo de charlas educativas y distribución de materiales informativos.
 - Participación activa de 51 mujeres del Barrio Redención.
 - Difusión del 75 % de los servicios de salud locales.
 - Evaluación integral del proyecto mediante procesos de metacognición académica.

9. Dificultades y Lecciones Aprendidas

Dificultades:

Limitada sensibilización y compromiso sostenido de algunos sectores comunitarios.

Lecciones aprendidas:

La necesidad de fortalecer la comunicación con líderes comunitarios y autoridades locales, estableciendo canales permanentes de diálogo y participación.

10. Conclusión / Discusión

El proyecto evidenció que la integración de asignaturas y la extensión universitaria constituyen herramientas efectivas para mejorar la salud comunitaria. Las acciones desarrolladas fortalecieron el autocuidado, ampliaron el acceso a servicios preventivos y empoderaron a las mujeres del Barrio Redención.

Asimismo, la experiencia contribuyó a la formación de futuros profesionales de enfermería con sensibilidad social, competencias prácticas y compromiso ético. A pesar de las dificultades, el proyecto sienta bases sólidas para futuras intervenciones comunitarias sostenibles y replicable



UNA

Dirección General de
**EXTENSIÓN
UNIVERSITARIA**

11. Bibliografía

- Asamblea General de las Naciones Unidas. (1948). *Declaración Universal de los Derechos Humanos*.
- Becoña Iglesias, E., & Vásquez, F. (2004). Promoción de los estilos de vida saludables.
- Comisión ODS Paraguay. (2020). *Objetivo 3: Salud y Bienestar*.
- FENOB Concepción. (2024). *Resultados de encuesta – Barrio Redención*.
- Sakraida, J. (s.f.). *Modelo de Promoción de la Salud – Nola J. Pende*